

INSCRIPTIONS

Inscriptions samedi 1^{er} septembre
de 9h à 12h30 et de 14h00 à 18h00
Salle de la Chênevière à
BRETTEVILLE

Prévoir :

- Votre adresse e-mail **IMPRIMEE** ou 2 enveloppes timbrées libellées à votre adresse
- Un certificat médical (pour nouvel adhérent)
- Un questionnaire médical (à renseigner lors de l'inscription par anciens adhérents)

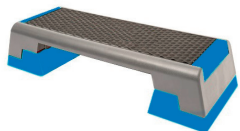
Modes de paiement :

- Chèque bancaire
- Chèques vacances
- Coupons sport
- Atouts NORMANDIE
- Spot 50
- Espèces



Possibilité de règlement en plusieurs chèques établis lors de l'inscription

Etablissement d'attestation ou facture sur demande pour participation CE



REPRISE DES COURS LE LUNDI 10 SEPTEMBRE



Si vous hésitez sur le choix de vos activités,
vous bénéficiez de 2 cours gratuits
avant votre inscription !
(1 cours gratuit pour danse)



L'association Sport-Santé LA CHESNEE
vous propose dans une ambiance conviviale des
cours de gym d'entretien de qualité accessibles à
tous, assurés par des animateurs diplômés de la
FFEPGV ou du brevet d'Etat !

N'HESITEZ PLUS !

Association régie par loi 1901
Agrément Jeunesse et Sport : 50-271/05
Siret : 950 619 965 000 11



SAISON 2018-2019



BRETTEVILLE EN SAIRE

L'ASSOCIATION VOUS PROPOSE
**DES ACTIVITES
DE GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE ET DE LOISIRS**

Actigym'Adultes
Gym Douce
Abdo-Stretching
Pilates
Step
Marche Nordique
Yoga
Danse
Tennis de table
Pétanque

Plus d'informations :

www.lachesnee.fr
infos@lachesnee.fr
Tél. 06 77 66 92 61



Cotisations saison 2018-2019		
Activités avec licence FFEPGV ⁽¹⁾		
⁽¹⁾ Licence FFEPGV obligatoire Ajouter à la cotisation le coût d'une seule licence quel que soit le nombre de cours ci-dessous	adulte	26,50 €
	- de 18 ans	17,00 €
⇒ Un cours de Gym ⁽¹⁾ (Actigym'adultes, Gym Douce, Abdo-stretching ou Step)		68,50 € ⁽¹⁾
⇒ Un cours de Pilates ⁽¹⁾		68,50 € ⁽¹⁾
⇒ Un cours de Gym + un cours de Pilates ⁽¹⁾ (Actigym'adultes, Gym Douce, Abdo-stretching ou Step)		108,50 € ⁽¹⁾
⇒ Tous les cours de Gym (au choix, sauf Pilates) ⁽¹⁾ (Actigym'adultes, Gym Douce, Abdo-stretching ou Step)		108,50 € ⁽¹⁾
⇒ Tous les cours de Gym + un cours Pilates ⁽¹⁾ (Actigym'adultes, Gym Douce, Abdo-stretching ou Step)		148,50 € ⁽¹⁾
⇒ Marche nordique ⁽¹⁾ (Séance de 2 heures)		105,50 € ⁽¹⁾
Activités sans licence		
⇒ Yoga		122,00 €
⇒ Danse	Selon nombre de participants	
⇒ Tennis de table (de loisirs) (Pour tarif famille, nous consulter)		45,00 €
⇒ Pétanque (de loisirs)		15,00 €

MANIFESTATIONS :

Assemblée Générale : 16 novembre 2018
Repas dansant : 24 novembre 2018

CALENDRIER DES ACTIVITES PROPOSEES						
ACTIVITES	LUNDI	MARDI	MER-CREDI	JEUDI	VEN-DREDI	LIEU
Actigym' Adultes	19h15 à 20h15 (Charlette)	9h15 à 10h15 (Adèle)	18h30 à 19h30 (Sophie P)		10h30 à 11h30 (Adèle)	Salle polyvalente
Gym Douce		10h30 à 11h30 (Adèle)				Salle polyvalente
Abdo-stretching				18h30 à 19h30 (Adèle)		Salle polyvalente
Step			19h30 à 20h30 (Sophie P)			Salle polyvalente
Pilates	18h00 à 19h00 (Sophie M)	17h15 à 18h15 (Sophie M)				Salle polyvalente
		18h30 à 19h30 (Sophie M)				
Marche nordique				14h00 à 16h00 (Adèle)		Parking de la plage (*)
Yoga				17h00 à 18h00 (Lydie)		Salle de la Chènevrière
				18h15 à 19h15 (Lydie)		
				19h30 à 20h30 (Lydie)		
Danse (**)				19h45 à 20h45		Salle polyvalente
Danse (**)				20h45 à 21h45		
Tennis de Table (Loisirs)		19h30 à 21h30 (Eric)				Salle polyvalente
Pétanque (de loisirs)					16h30 à 18h30 (Eric)	La Chènevrière

(*) Pour le premier cours (pour les cours suivants, point de rendez-vous fixé par l'animatrice, voir le site internet www.lachesnee.fr)

(**) Sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

BULLETIN D'ADHESION Saison 2018-2019

- Actigym'Adultes Marche Nordique
 Gym Douce Yoga
 Abdo-Stretching Danse
 Step Tennis de table
 Pilates Pétanque
 (Cocher les cases des activités choisies)

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél : _____

e-mail (en MAJUSCULES) : _____

Questionnaire médical valide : Oui Non

Certificat Médical fourni : Oui Non

Montant cotisation : _____ €

Montant licence : _____ €

Total à payer : _____ €

Chèque bancaire N° : _____ / _____ €

Chèques vacances : _____ €

Coupons sport ancv : _____ €

Atouts Normandie : _____ €

Spot 50 : _____ €

Espèces : _____ €

Je soussigné(e) Mme / M.

1. Autorise LA CHESNEE à utiliser mon image dans le cadre des différentes activités ou manifestations pour une diffusion sur les médias (presse, site internet, etc...)
2. En tant que licencié EPGV, certifie avoir bien pris connaissance de toutes les modalités d'assurance de base et de la possibilité de souscrire à une option complémentaire IA SPORT+

Date : Signature : _____